

2 НЕДЕЛЯ								
4 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 336 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	30
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	35
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100		1,100	0,200	3,800	24	10
№ 20/2015 г Дели	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100		0,665	6,089	1,805	64	15
	СРЕД:			2,090	2,887	7,706	67	
1-Первые блюда								
№ 62/2015 г Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:			2,035	6,666	12,660	119	
2-Вторые блюда								
ТТК Август 2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА (М)	100/10/10		23,051	11,478	3,932	212	5
№ 256/2015 г Дели	МЯСО ТУШЕНОЕ	50/50		15,887	18,310	2,553	238	5
ТТК от 2025 г	БИШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ПОМИДОРАМИ И СЫРОМ	90/10/10		16,323	20,227	9,339	282	10
№ 288/2015 г Дели	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100		23,992	20,616	0,328	283	45
ТТК от 2025 г	КОТЛЕТЫ НЕЖНЫЕ	90		14,001	19,871	13,841	293	15
	СРЕД:			18,651	18,100	5,999	262	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК (АКТ к/пр от 30.11.2016 г)	БУРИТОС С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ (с соусом Перемелка и морковью)	180		21,588	35,256	29,591	525	5
ТТК (АКТ от 10.07.2019 г Комбин)	ГРУДКА КУРИНАЯ (филе) ПО-ФРАНЦУЗСКИ	180		17,007	28,901	16,908	397	15
	СРЕД:			19,298	32,079	23,250	461	
3-Гарниры								
ТТК № 3150 от 25.03.2025	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ	180		6,540	8,400	49,830	301	15
ТТК 2016 г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,721	5,688	43,079	250	25
№ 139/2015 г Дели	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180		4,246	7,438	18,031	159	5
ТТК от 2024 г	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ	180		21,114	7,463	44,156	328	25
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	10
	СРЕД:			8,435	6,463	32,796	224	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	80
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПЛОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46	20
	СРЕД:			0,090	0,014	9,642	40	
5-Хлеб								
ТТК 2021 г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
ТТК 2021 г	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:				89,00	51,859	66,389	1 219	